



Ano 11 - nº 123 - Abril de 2012

Especial: Tempo Pascal

Págs. 8 e 9



Festa da Divina Misericórdia

Pág. 5

Coluna Fé e Obras:

Movimento Dispensário

Pág.10

Via Sacra:

espetáculo de emoção

Pág.13

Nesta edição, preparamos uma matéria especial sobre o Tempo Pascal, que marca a passagem da morte para a vida, a fim de auxiliar os nossos leitores a viverem as alegrias da vitória de Cristo. E uma outra sobre a Festa da Divina Misericórdia, que tem uma programação especial em nossa paróquia.

Lembrando o Dia do Índio, mostramos um pouco do trabalho do Cimi. organismo vinculado à CNBB que atua em defesa dos povos indígenas brasileiros, sendo um braço da Igreja Católica junto a essa parte da população.

Preparamos uma reportagem sobre os bastidores do Auto da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo, um evento feito pela comunidade local e que atrai milhares de pessoas para nossa cidade, nos possibilivivenciar os tando últimos momentos de vida de Jesus antes de sua crucificação.

Oue nesse Tempo. reavivamos nossa fé, certos da vitória em Cristo!

YouCat: aulas passam a ser às terças-feiras

No dia 17 deste mês. retornarão os encontros do Curso do Catecismo da Igreja Católica na versão YOUCAT, para Jovens de corpo e de alma.

Todos os participantes tanto os alunos novos como os alunos antigos devem realizar inscrição.

No caso dos alunos antigos, trata-se de uma renovação de inscrição.

Nos dois casos, inscricões novas e renovações, podem ser feitas na Secretaria Paroquial no horário comercial ou pelo telefone: (22) 2643-0082. Ainda serão necessários: a Bíblia, caderno e caneta para anotações.

O curso tem como objetivos: o aprofundamento e crescimento doutrinal; a presença sacerdotal em outros níveis de pastoral; além de visar a consolidar e unir mais concretamente



Pe. Ricardo Mota conduz os encontros

a comunidade.

A organização do curso é responsabilidade de Pe. Ricardo e Equipe.

A presença e frequência são livres, ou seja, não existem taxas nem mensalidades. Contudo, é solicitado o empenho dos participantes e que, na medida do possível, adquiram o Novo Catecismo, ou adqui-

ram a sua versão atual para Jovens, YouCat, disponíveis nas lojas Católicas ou na livraria paroquial.

Por diversos motivos pastorais, o curso, que antes era ministrado às sextas-feiras, passará a acontecer às TERCAS-FEIRAS, no mesmo horário, das 20h30min às 21h30min.

Infs.: 2643-0082.

Paróquia comunica falecimento do ex-coordenador da PasCom tinha como lema a seguinte

frase que dedicava a Deus:

Faleceu no dia 22 de marco, o ex-coordenador da Pastoral da Comunicação da Paróquia Nossa Senhora da Assunção, César Martins.

César foi um dos fundadores deste jornal e coordenador da PasCom. Nos últimos meses de atividade paroquial, atuou no Movimento Social Dispensário.

No seu trabalho pastoral,

"Vós, que confiastes aos seres humanos a tarefa de governar o mundo, concedei que o nosso trabalho vos dê glória e santifique os nossos irmãos e irmãs". Ao nosso irmão César,

as nossas orações. E à sua família, o nosso abraço fra-



Região 1 - Assunção

São Benedito (Capela de São Benedito)

São Bento (Capela de São Benedito)

Região 4 - Santa Clara - Santa Clara (Jacaré) Região 5 - São Pedro - São Pedro (Gamboa)

Comunidades da Paróquia:

Santa Mãe de Deus e Lido (Capela Santa Izabel)

Região 2 - Sant'Anna - Sant'Anna (Vila Nova) Região 3 - Convento - Rainha da Paz e Capela de São Francisco

Região 6 - São José - São José (Peró)

Agenda das Comunidades:

Igreia Filial Santa Clara

Abril de 2012

Missas:

Abril de 2012

Santas Missas:

Terça a Sexta-feira:

às 7h30min e às 19h

às 16h e 20h – Matriz Auxiliar

Domingo: às 8h30min, às 18h

Santíssimo Sacramento

às 18 - Matriz Histórica (antes

- 30 minutos antes das Missas

- Às quartas e quintas-feiras,

Inscrições às terças-feiras, das

9h às 12h e das 14h às 17h

Bênçãos de objetos

marcar previamente na

Informações e entrega de

com a presença dos noivos

Secretaria Paroquial

De terça-feira a sexta-feira:

Sábados: das 9h ao meio-dia

documentos na Sec.Paroquial

Secretaria Paroquial

Matrimônio:

Expediente da

das 9h às 18h

(veículos, casas e outros):

na Igreja Matriz Histórica, das

e às 20h - Matriz Auxiliar

– Matriz Histórica

Sábado:

Bênção do

Quintas-feiras:

da Santa Missa)

Confissões:

Terca a Sexta-feira:

15h30min às 18h

Batismo:

1º e 2º sábados do mês, às 18h 4º e 5º domingos do mês, às 10h30min

Adoração ao Santíssimo Sacramento:

segundas-feiras, às 19h30min

Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min

Capela Santa Izabel - Bairro São Bento

2ª sexta-feira do mês (Missa dos Enfermos), às 8h30min Celebração da Palavra: segundas-feiras, às 19h30min Legião de Maria: segundas-feiras, às 16h Distribuição de Cestas Básicas: 2ª segunda-feira do mês

Igreja Filial São Pedro Apóstolo - Bairro Gamboa Missas:

3º e 5º sábados do mês, às 18h

1º domingo do mês, às 10h30min

Culto Eucarístico e Adoração ao Santíssimo Sacramento:

sextas-feiras, às 19h30min

Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min Legião de Maria: terças-feiras, às 17h Oração nas casas: sextas-feiras, às 19h30min

Igreja Filial São José - Bairro Peró

Missas:

Todos os domingos, às 10h30min

Celebração da Palavra e Adoração ao Santíssimo: Terças-feiras, às 19h30min

Legião de Maria: terças-feiras, às 16h

Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h30min

Missão nas casas: quintas-feiras, às 19h

Distribuição de cestas básicas: 3º domingo do mês, após a Missa Catequese: sábados – Livros I e II. das 9h às 11h

Capela Rainha da Paz - Bairro Itajuru

Oração do Terço: segundas-feiras, às 19h Culto Eucarístico: segundas-feiras, às 19h15min

Capela São Benedito - Bairro Passagem

Legião de Maria: quartas-feiras, às 16h Culto seguido de louvor: quartas-feiras, às 19h30min

Igreja Filial Sant'Anna - Bairro Vila Nova Missas:

4º sábado do mês, às 18h

2º e 3º domingos do mês, às 10h30min

Celebração da Palavra:

segundas-feiras, às 19h30min (após o Terço com a Liga de São

Adoração ao Santíssimo Sacramento:

1^a segunda-feira do mês, das 8h às 18h

Grupo de Oração: quartas-feiras, às 19h

Catequese: sábados – Livros I e II, das 15h às 17h

Distribuição de cestas básicas:

toda última segunda-feira do mês, após a celebração da Palavra Legião de Maria: terças-feiras – reunião dos dois grupos, das 15h às 16h e das 17h às 18h

Oração do Terço:

às segundas-feiras, Terço com a Liga de São José, às 19h; às quintas-feiras, Terço Mariano, às 19h; e às sextas-feiras, Terço com as crianças, às 19h, junto ao grupo da Liga de São José

Iniciação Cristã Infantil promove Campanha do Quilo

A Iniciação Cristã Infantil da Paróquia Nossa Senhora da Assunção está promovendo a Campanha do Quilo para as crianças (Iniciação Cristã Infantil e Perseverança), visando a conscientizar os pequenos do compromisso acerca da ajuda para com os irmãos e irmãs necessitados que são atendidos pelo Movimento Social Dispensário.

"Conscientizar as criancas é papel fundamental da Iniciação Cristã.

Já há alguns anos temos a experiência do Dizimo Infantil, uma realidade em nossa paróquia. Agora queremos que as criancas também se solidarizem com os necessitados, doando um quilo de alimento não perecível por mês"- explica o Pe. Ricardo Mota, vigário paroquial.

Para melhor conscientizar também os pais e responsáveis, a coordenação da Iniciação Cristã e os categuistas estão enviando bilhetes para informá-los e contar com apoio dos mes-

"Esperamos que os pais e responsáveis possam corresponder ao nosso pedido" - afirma Leila Deier, coordenadora da Iniciação Cristã paroquial.

É importante que as doações sejam feitas na Missa

para as crianças pois a ação faz parte do ato de conscientização dos pequenos.

Alimentos que podem ser doados

São recebidas doações de alimentos não perecíveis. Por exemplo: arroz, feijão, leite em pó, açúcar, farinha de trigo, farinha de mandioca, óleo em lata etc.

Missa para crianças aos sábados

Com uma linguagem direcionada ao público infantil, as Missas para Crianças são celebradas aos sábados, às 16h, durante o período letivo.

As celebrações contam com a presença dos categuistas, alunos da Iniciação Cristã e seus respon-

ojas 1 e 2 - Centro - Cabo Frio



As crianças participam das leituras, do ofertório, da acolhida e teatralização do Evangelho.

Educação Infantil

Ensino Fundamental I e II

Ensino Médio



Tel.: (22) 2644 - 2139 (Excelsior) Sistema de Ensino Pueri Domus

(22) 2643 - 5148 (Centro) referência para o futuro

www.meninojesuscf.com.br

glês da C IV ao EM- Educação física (piscina) - Biblioteca - Espanhol do 6º ao EM ulas de música - Laboratório de informática - Atelier de artes - Quadra poliesportiva

PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA ASSUNÇÃO Tel.: (22) 2643-0082 / 3058-7105 E-mail: saleluz@pnsassuncao.org.br - Site: www.pnsassuncao.org.br Coordenador: Padre Valdir Mesquita Jornalista Responsável: **Simone Mendonça** (DRT 27.029/01 RJ) Produção e Programação Visual: Equipe Sal e Luz / PasCom

otos, imagens e ilustrações não creditadas : PasCom / divulgação Impressão: Jornal do Commercio Tiragem: 5.000 exemplares - Distribuição gratuita e dirigida

Vós. que confiastes aos seres humanos a tarefa de governar o mundo,

edei que o nosso trabalho vos dê glória e santifique os nossos irmãos e irmãs

Representante Comercia DA REGIÃO DOS LAGOS OUVINDO MELHOR do casal Ipe e Elza

Eurípedes de Souza Martins

canflu@hotmail.com

Praça D. Pedro II, nº 12 - Centro - Cabo Frio Sala 201 - Anexo à Praca Porto Rocha Fone: (22) 2643-5815 / 2643-8460



Você pode rezar o Ter-

co da Divina Misericórdia

TURISMO

Abril de 2012

Foto: Divulgação

Museu Arqueológico de Itaipu - Niterói (antigo Recolhimento de Santa Tereza)

O Museu de Argueo- um asilo para menores. logia de Itaipu foi criado onde funcionava o **Exposições** Recolhimento de Santa Tereza, datado de 1764, construído a partir de uma capela erquida em 1721 e ligada à Matriz da freguesia de São Sebastião de Itaipu, uma se a exposição de ma- o das quatro freguesias da região daguela época, alcancando os atuais mu- balho arqueológico, tra- educativo nicípios de Niterói e São Gonçalo.

usado como recolhimen- seus: como é feito a co- Argueologia Histórica e to em 1764 abrigando leta do material que está Pré-Histórica. crianças órfãs e salvaquardando mulheres e crianças de fazendeiros locais, quando os mes- ológica está numa outra mos viajavam. Teve essa função até o ano 1833.

Como Museu de Arqueologia, o espaço abriga duas exposições:

quetes, que demonstram as várias formas do trazendo para a realidade voltado para nele contido.

- já a exposição arquesala: são diversos artefa- vo foi constituído não tos arqueológicos pro- de forma considerada sendo transformado em vindos de Itaipu e outras científica, mas de uma

localidades próximas.

Programa Educativo

Além das - na capela encontra- exposições, Museu possui um programa

de seus visitantes algo escolas e para a comu-O local passou a ser pouco comum nos mu- nidade local, que foca a

Acervo doado

Quase todo o acer-

da região – seu Hildo de décadas de 60, 70 e parte Praia de Camboinhas.

doação de um morador da década de 80.

Uma outra parte do Mello, que era Agente acervo provém de uma Federal de Fiscalização pesquisa de salvamento da Pesca, provindo de arqueológico realizada objetos coletados pelo no sítio arqueológico mesmo e por diversas Sambagui de Camboipessoas da comunidade nhas, que foi destruído no Sítio Duna Grande. devido a um empreen-As coletas ocorreram nas dimento imobiliário na

MAI recebe visitas guiadas

O MAI tem como objetivo principal o desenvolvimento de um programa educativo-cultural voltado para as escolas e a comunidade local, através sua cultura material. da divulgação de material arqueológico pré-históri- cão foi doada ao Museu tudantes do pré-escolar

Você não pode faltar!!!

por objetos testemunhos ca e arqueólogo amador, dos povos que viveram Hildo de Mello Ribeiro, Museu. na região antes de 1500 que viveu em Itaipu por e traduzem elementos de cerca de 20 anos.

pelo antigo agente fede- e do 1º grau, devem ser

Festival de Comida

29 de Abril

Mineira

As visitas guiadas, di-Boa parte dessa cole- rigidas em especial a es-

R\$ 10,00

Local: Clube Santa Helena

Rua 13 de novembro - Cabo Frio

12h às 15h

Seu acervo é composto ral de fiscalização de pes- marcadas com antecedência na secretaria do tudantes pagam meia en-

> sexta-feira, das 10h às 17h. 3701.2994 / 3701.2966. E-Sábados, domingos e feria- mail: mai@iphan.gov.br, dos das 13h às 17h. Visitas site: www.museus.gov.br orientadas: de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h. Fonte: http://www.niteroiturismo.com.br

Ingresso: R\$ 2,00 (estrada.) Praca de Itaipu, s/ Visitação: de terça a nº - Itaipu - Niterói. Tel.:

ALMOCO DO TRABALHADOR Equipes de Nossa Senhora convida: - Dia: 01/05/2012 Horário das 12 as 15 horas (terça-feira) Local: Clube Militar Preço: Adulto - R\$ 8,00 Av. dos Astros nº 291 Crianças até 10 anos - R\$ 5,00 nf.: (22) 9253-7768 Praia do Foguete

Festa da Divina Misericórdia

A Festa da Divina Mi-retransmitisse sericórdia que ocorre no primeiro domingo depois da Páscoa foi estabelecida oficialmente como festa universal pelo Papa João Paulo II.

"Por todo o mundo, o segundo Domingo da Páscoa irá receber o nome de Domingo da Divina Misericórdia, um convite perene para os cristãos do mundo enfrentarem, com confiança na divina benevolência, as dificuldades e desafios que a humanidade irá experimentar nos anos que virão" (Congregação para o Culto Divino e a Disciplina dos Sacramentos, Decreto de 23 de maio de 2000).

Encontra suas origens em Santa Maria Faustina Kowalska, que na década de 30 obteve de Jesus revelações acerca da instituição dessa festa no seio da Igreja, bem como profecias e manifestações que o próprio Cristo mandou

à humanidade. Foi Jesus quem pediu a instituição da festa da Divina Misericórdia a Santa Faustina. Jesus se refere a ela 14 vezes, expressando o imenso deseio do Seu Coração Misericordioso de distribuir. neste dia, as Suas graças.

Obras de Misericórdia

Corporais

1 – Dar de comer a guem tem fome.

- 2 Dar de beber a quem tem
- 3 Vestir os nus.
- 4 Dar pousada aos peregri-
- 5 Assistir os enfermos.
- 6 Visitar os presos.
- 7- Enterrar os mortos.

- 3 Corrigir os que erram.
- 4 Consolar os aflitos.
- 5 Perdoar os que nos ofen-
- 6 Suportar com paciência
- 7 Rezar pelos vivos e pelos

Espirituais

- 1 Dar bom conselho.
- 2 Ensinar os ignorantes.

- deram.
- as fraquezas do próximo.
- mortos.

Programação – Domingo – dia 15 de abril:

Em nossa Paróquia, a Festa da Misericórdia terá as seguintes ativi-

• a partir das 13h – Igreja Matriz Auxiliar

louvor - palestras - Adoração - Oração do Terço da Divina Misericórdia - apresentação de teatro

todos os dias pela Rádio Ave Maria FM, às 15h e às 3h, durante o Programa Comunidade Total. O acesso ao Programa

também pode ser feito pela rádio online, disponível no site oficial da Paróquia:

www.pnsassuncao.org.br

Este Terco foi ditado por Jesus a Santa Faustina no ano de 1935. Nas revelações sucessivas, Jesus mostrou o valor e a eficácia desta oração, assim como as promessas a ela ligadas. Nesta oração oferece-

mos a Deus Pai "o Corpo, o Sangue, a Alma e a Divindade" de Jesus Cristo e nos unimos ao Seu sacrifício na Cruz pela salvação do mundo inteiro. Oferecendo a Deus Pai Seu Filho Predileto, utilizamos o mais potente argumento para podermos ser atendidos. Imploramos a misericórdia para nós e para o mundo inteiro.

A expressão "nós" refere-se a quem reza o Terço e a todos aqueles pelos quais se deseja rezar. Pela expressão "mundo inteiro" entende-se todos os homens da terra e também as almas do purgatório.

O Terco da Divina Misericórdia

No início reza:

Pai Nosso, Ave Maria e Credo.

Nas contas do Pai Nosso. reza-se:

"Eterno Pai, eu Vos ofereco o Corpo e o Sangue, a Alma e a Divindade de Vosso Diletíssimo Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, em expiação dos nossos pecados e os do mundo

Nas contas da Ave Maria, reza-se:

"Pela Sua dolorosa Paixão tende misericórdia de nós e do mundo inteiro". (10

Ao final, reza-se: "Deus Santo, Deus Forte, Deus Imortal, tende piedade de nós e do mundo inteiro". (3 vezes)

Fonte: Devocionário à Divina Misericórdia - Ed. Canção Nova

ATENÇÃO

Colaboradores do JORNAL SAL E LUZ (colunistas, coord. de pastorais, movimentos e comunidades). O prazo para envio de conteúdos para a edição de abril

se encerra no dia 15 de MAIO. Todo material deve ser enviado para: saleluz@pnsassuncao.org.br





Aniversariantes do mês

IZIMO Abril

- 01- Raimundo Luiz Neves Nogueira, Fabio Aparecido da Silva Vaz
- 02- Marly Sampaio Loureiro
- 03- Jair Bandeira dos Santos, Maura Alves dos Santos, Manoel Pinto da Conceição. Elizabeth Primo Salles, Suellen Cordeiro Moreira Ribeiro
- 04- Dercy Ferreira. Maria Nazaré Goncalves dos Santos, Leandro Tardelli Henriques. Luis Augusto de Araújo
- 05- Olevy da Conceição Souza, Maria Irene Morais da Silva
- **06-** Ediméa dos Santos Gago, Carla Maria do Valle Rocha, Maria Zélia Moreira
- 07- Eucremia Tavares Viana, Sílvio José da Silva Ferreira, Andréa Cordeiro da Fonsêca
- 08- Guálter Tayares Filho Maria de Oliveira Ramos
- 09- Eliete dos Santos, Maria dos Anjos Conceição S. Ramalho
- 10- Hieda Machado da Silva, Ângelo Rodrigues Tavares, Suely Noanta Santiago
- 11- Vanda Maria N. Gonçalves, Carmen Thereza Póvoas Ribeiro, Lucas da Cruz
- 12- Valdocir Rosa de Melo, Verônica Schiavon Mól, Jeane A. R. Terra, José Marciano da
- 13- Elson Angelim de Lima Filho, Maria das Dores Guimarães de Azevedo
- 14- Maria da Penha Ferreira Porto Terra, Adelino Barcellos Filho, Maria Aparecida Mureb Margues
- 15- Celia Machado, Severino Lopes da Silva, Carlota Maria Lopes da Fonsêca, Alexandre Guerra Peixe
- 16- Jane Barreto Turra, Maria das Graças Crispim Rosa
- 17- Sylvia Maria Nogueira Nelson de Mello, Maria Moura Quintal Alvarenga, Janete Terra, Zelibel Monteiro Soares, Vera Lúcia Coutinho Moreira, Ivan Rui de Souza, Ivone de Oliveira
- 18- Luíza Maria Neves Nogueira, Emilce Reis, Maria Goreth Barreto Borges
- 19- Rosa da Conceição Julião Neves, Norma Ivo Correa
- 20- Ricardo Neves Bastos

CRECHE

a 3 anos

de 6 meses

Rua Major Belegard, 100

- 21- Sônia Nazar, leda Maria P. J. de Castro Lira, Maria Lúcia Caruso Cavallaro Ferreira, Penha Margarete S. G. Mendonça, Marco Aurélio Ribeiro
- 22- José Carlos Bernardo, Vilma Reis de Souza, Thiago Ferreira Fernandes
- 23- leda Altair Carvalho Araújo, Maryane das Neves Araújo, Iracema da Silva Martins, Maria Francisca de Souza, Jéssica Arcanjo Nicolau, Lucas dos Santos Coelho
- 24- João Guilherme de Souza Lobo, Eduardo do Carmo Soares, Eduardo Tilli de
- 25- Daracy Dinuci Francisconi, Sidney Goncalves dos Santos, Igor Souza de Almeida
- 26- Valéria Caputo Monachesi Marinho, Maria Garcia de Paiva, Mario da Silva Vieira
- 27- Rosa Maria dos Santos, Lucy de Fátima Ferreira Alves, Luiz Cláudio da Penha Lima, Wagner Rodrigues da Costa Cabral
- 28- Luciano José Santos Figueiredo, Rosana Santos Almeida, Rolxani de Carvalho
- 29- Iran Alex Paiva Lima, Maria de Lourdes Marinho de Barros, Isolda Albuquerque Garcia Coelho, Mary Midões de Souza, Luciana Mureb Santos
- 30- Levina Barbosa da Silva, José Maria Baptista Lima, Regina Ferreira da Silva, Elizabeth de Oliveira Redon, Flávio Guimarães



MCC retoma atividades

(Movimento de Cursilhos de Cristanda- sicas conhecidas e apropriadas para o de) foi marcado por uma ultreia festiva, tema, contagiou a todos com sua voz e realizada no dia 5 de março, no salão so- suas canções – acrescenta o coordenacial da Igreja Matriz histórica. Na ocasião, dor. estiveram presentes 84 irmãos e irmãs que puderam compartilhar momentos ternização e sorteio de brindes entre os de oração, louvor e meditação da Palavra de Deus.

O encontro teve a participação do Padre Élcio Antônio Silva, que ministrou uma palestra sobre o tema da Campanha da Fraternidade deste ano.

- Todos nós pudemos nos abastecer de conhecimento e matar a saudade do Padre Élcio, nosso guerido amigo, que abrilhantou nossa festa - afirma o coordenador do MCC Setor Cabo Frio, Alexandre Guerra Peixe.
- Também contamos com o carinho e a disponibilidade da nossa guerida Iza

O retorno das atividades do MCC Maria, que com um repertório de mú-

Houve, ainda, um lanche de confraparticipantes.



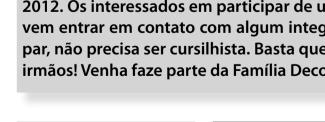
Pe. Élcio ministrou palestra sobre o tema da CF 2012.

III Festival de comida mineira

Helena, das 12 às 15h. Os ingressos são necidas quentinhas.

No dia 29 de abril, acontecerá o III limitados e estão sendo vendidos na Festival de comida mineira. O almoço cantina da Igreja (R\$ 10). O almoço será acontecerá na Sociedade Musical Santa no sistema self-service e não serão for-

Mais informações sobre o MCC: Blog na Internet (mccsetorcabofrio.blogspot.com). Nele, além das fotos dos eventos, há partilhas, recados e a agenda 2012. Os interessados em participar de um de nossos grupos de oração devem entrar em contato com algum integrante do movimento. Para participar, não precisa ser cursilhista. Basta querer estar mais perto de Deus e dos irmãos! Venha faze parte da Família Decolores!!!





Pré-Escolar

Ens. Médio

Ens. Fundam.

Rua Major Belegard, 100





Eleições municipais são tema de cartilha da CNBB

Dando continuidade à experiência realizada em anos anteorganisriores, mos vinculados à CNBB já disponibilizam a cartilha "Eleições Municipais 2012: cidadania para a democracia".

A publicação foi elaborada numa parceria pelo Conselho Nacional do Laicato do Brasil (CNLB), Comissão Brasileira de Justica e Paz (CBJP), Centro Nacional de Fé e Política "Dom Helder Câmara" (CE-FEP) e Pastorais Sociais.

A proposta é ajudar o eleitor a realizar uma boa reflexão em vista do voto para as cidades e o país. consciente.

"Colocar na urna não só o nosso voto pessoal, mas a consciência de que o nosso voto tem conseqüências para a vida do povo, para o futuro do país", afirmam os organizadores na apresentação da cartilha.

Fundamentado na metodologia ver-julgar-agir, br. o material traz uma análise sobre a crise do Estado.

BATERIAS PARA MOTOS



da Democracia, a responsabilidade de cada cidadão e os desafios para o cristão na política.

A terceira parte é dedicada ao "agir atentos aos sinais do Espírito", e chama a atenção para a ação coletiva, a importância da participação e do voto cidadão além diretrizes para a construção de projetos interessantes e úteis

O subsídio, de 35 páginas, pode ser um instrumento útil para a reflexão em grupos, movimentos e paróquias.

Cada exemplar custa R\$ 1,50 e pode ser adquirido através do Centro de Pastoral Popular, pelo telefone 0800-703-8353 ou www.cpp.com.

> Fonte: www.cnbb.org.br

BATERIAS PARA NOBREACKS

TERMINAIS PARA BATERIAS

CARGAS E CABOS

Direção: TONINHO

TEL. (22) 2647-3933 - 9862 - 7672

RUA EXPEDICIONÁRIOS DA PÁTRIA, Nº 340 - SÃO CRÍSTOVÃO - CABO FRIO - RJ

18 de abril: Dia do Índio Cimi – A Igreja Católica junto aos povos indígenas



Neste mês em que do lembramos o Dia do Índio, é fundamental que se fale da existência do Cimi (Conselho Indigenista Missionário), um organismo vinculado à CNBB (Conferência Nacional dos Bispos do Brasil), que com sua atuação missionária, conferiu um novo sentido ao trabalho da igreja católica junto aos povos indígenas.

Criado em 1972, quando o Estado brasileiro assumia abertamente a são: integração dos povos indígenas à sociedade maioritária como única perspectiva, o Cimi procurou favorecer a articulação entre aldeias e povos, promovendo as grandes assembléias indígenas, onde se desenharam os primeiros contornos da luta pela garantia do direito à diversidade cultural.

O objetivo da atuacão do Cimi foi assim definido pela bléia Nacional de 1995: "Impulsionados(as) por nossa fé no Evangelho da vida, justiça e solidariedade e frente às agressões site: www.cimi.org.br

modelo neoliberal, decidimos intensificar a presença e apoio junto às comunidades, povos e organizações indígenas e intervir na sociedade brasileira como aliados (as) dos povos indígenas, fortalecendo o processo de autonomia desses povos na construção de um projeto alternativos, pluriétnico, popular e democrático."

Os princípios que fundamentam a ação do Cimi 20- São Teodoro

- o respeito a alteridade indígena em sua pluralidade étnico-cultural e histórica e a valorização dos conhecimentos tradicionais dos povos indígenas;

- o protagonismo dos povos indígenas sendo o Cimi um aliado nas lutas pela garantia dos direitos históricos:

- a opção e o compromisso com a causa indígena dentro de uma perspectiva mais ampla de uma sociedade democrática, justa, solidária, pluriétnica e pluricultural.

Mais informações no

SANTOS DO MÊS **Abril**

- 01- São Hugo
- 02-São Francisco de Paula
- 03- São Luís Scrosoppi
- 04- Santo Isidoro de Sevilha
- 05- São Vicente Ferrer
- 06- São Marcelino
- 07- São João Batista de La Salle
- 08- Santo João de Deus
- 09- Santa Maria de Cléofas
- 10- Santa madalena de Canossa
- 11- Santa Gema Galgani
- 12 São Júlio I
- 13 São Martinho I
- 14- Dia Santa Liduína (Lidvina)
- 15- Cesar de Bus
- 16- Santa Bernadete Soubirous
- 17- Santo Aniceto
- 18- São Galdino
- 19- Santo Expedito
- 21- Santo Anselmo
- 22- São Caio 23- São Jorge
- 24- São Fidelis de Sigmaringen
- 25- São Marcos
- 26- Santo Anacleto
- 27- Santa Zita
- 28- São Pedro Chanel
- 29- Santa Catarina de Sena
- 30-São José Benedito Cotolengo

www.arquidioceseniteroi.org.br

(22) 2646-4506 www.cean-alexis.com.br (22) 2643-0592

EDUCANDO DESDE 1964

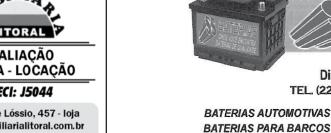
São Bento - Cabo Frio - RJ











SaleLuz SaleLuz Abril de 2012

ESPECIAL

Tempo Pascal: "Agora tudo é novo" (2Cor 5, 17)



Nesses cinquenta dias celebramos a passagem de Cristo deu como Cabeça da nova hu-(Páscoa) à sua nova vida. É o manidade, se converteu em mistério central. Cristo Jesus modelo e exemplo do que a passou em Mistério Pascal a Igreja inteira - a comunidade uma nova forma de existência. dos crentes - tem que realizar. Foi constituído "Senhor" e pri- Ele é o Irmão Maior, que percormogênito de toda a criação. En- reu o caminho à nova Vida. trou definitivamente na esfera do Espírito e vive para o Pai.

E como esta "Passagem" o

A Ele todos os cristãos devem seguir.

O cristão como nova criatura

A celebração do tempo Pascal nos conduz direta- nos faz vencer o temor, cura mente para as alegrias da vi- nossas feridas e nos consola tória de Cristo.

outrora, conhecemos Cristo de vida. à maneira humana, agora já não o conhecemos assim. Deus vivo e salvador. Portanto, se alquém está em é novo" (2 Cor 5, 16-17).

to é o fundamento, aquele Cristo; porém ainda tem que por guem fomos salvos, redimidos do pecado, resgatados das mãos da morte.

Daí surge a nova condição nós. do cristão como nova criatu-

de nós como Salvador.

A Ressurreição do Senhor de nossas desilusões. Por isso A Sua ressurreição inau- temos esperança, força de gurou uma nova época: "Se, luta, paz, otimismo e sentido

Anima-nos a confiança do

Os cristãos desenvolvem Cristo, é criatura nova. O que na história a Páscoa de Jesus. era antigo passou; agora tudo Pode-se dizer que a Páscoa não está terminada: ela se É novo porque Jesus Cris- cumpriu em nossa Cabeça, se cumprir em nós.

> A passagem ao Pai, e à nova existência, continua em

A celebração da Páscoa é, pois, "colocar-se nela", aceitar O Tempo Pascal nos põe seus motivos-força e deixarem contato com o Cristo res- se ressuscitar à nova vida pelo suscitado, presente no meio mesmo Espírito que ressuscitou Cristo dentre os mortos.



Anunciar o que vimos e **ouvimos**

O papel de testemunhas e ministros dado aos apóstolos na comunidade cristã nos conduz diretamente ao exemplo acolhe e abençoa as crianças, de vida e ao anúncio corajoso perdoa os pecadores, cura os da Palavra no meio de nossa sociedade. Anunciar a fé é parte integrante de nosso ser cristão. Por isso, temos que pessoalmente nos apropriar da Palavra. Desenvolver o gosto de ler individualmente e de celebrá-la na liturgia da Igreja. Se nós cremos e vivemos pela fé: "Não podemos deixar de falar sobre o que vimos e ouvimos" (At 4, 20).

Batismo, Confirmação e **Eucaristia**

continuou no mundo os seus gestos salvadores. A exemplo e em nome de Cristo, quando esteve neste mundo, a Igreja enfermos...

do próprio para aprofundarmos coisas de Deus. Se não, a água, a experiência do Ressuscitado nos sinais sacramentais que ele nuam sendo apenas elementos confiou à sua Igreja.

Na Igreja dos prmeiros cinco séculos, os candidatos chegavam à Vigília Pascal sem saber o aguela celebração, recebiam o Batismo, a Confirmação e a Euo que lhes tinha sucedido.

Santo Ambrósio, para justifi-A Igreja, liderada pelos após- car esta atitude, afirmava que é namente.

tolos e formada por todos os preciso fé para compreender o que aderiam ao Ressuscitado, mistério - o plano sa salvação. Por isso, o Batismo também é chamado de "iluminação", porque concede a luz da fé para "ver" o mistério da salvação escondido no banho d'água, na unção do crisma e no banquete da Eucaristia. É necessário O Tempo Pascal será o perío- o olhar da fé para enxergar as o óleo, o pão e o vinho conticomuns.

A configuração com Cristo, tida como transformação interior e para sempre, ocorrida na que lhes iria acontecer; durante iniciação deve ir consolidandose e aprofundando-se mediante a participação na vida sacracaristia. Depois, aprofundavam mental da Igreja. A intenção é que o batizado viva a Páscoa de Cristo cada vez mais real e ple-

Pentecostes

O tempo da Páscoa se encerra com essa solenidade. Páscoa e Pentecostes estão estreitamente unidos, pois a ação do Cristo se realiza na força do Espírito. O Espírito Santo é o amor do Pai e do Filho. O Espírito e Cristo agem juntos.

Depois da Páscoa, Jesus sopra sobre os apóstolos reunidos, comunica o dom do Espírito, princípio da nova criação e da nova vida. O ser humano é recriado pela forca de Cristo e do seu Espírito. Jesus entrega à sua Igreja o Espírito, como Fonte de uma Nova Vida, apagando todo o pecado, que gera a morte, e como Apaziguador dos ódios, instaurando a Paz.

(Do texto de Guilherme Bellinato, Homilias. Temas de Pregação. Ciclo A)

Foto: Divulgação











JESUS

À Luz da Fé

Anjo do Senhor que o libertará da escra-

vidão do Egito; e seguindo a prescrição

mosaica, deveria ser uma noite celebra-

de vigília para o Senhor, a fim de tirá-los

do Egito: essa mesma noite é uma vigília

da iniciação cristã: o Batismo, a Crisma

que o sacerdote, repleto dos três graus

da ordem sacerdotal (Diaconato, Presbi-

terado e o a episcopal), pode ministrar

sobre o catecúmeno os três sacramen-

feitos do Senhor e toda a sua pedagogia

com o seu povo eleito, levando-o à ple-

Iniciamos a grande vigília, com a li-

turgia da luz, onde é abençoado o fogo

novo e o círio pascal. Nesse momento

toda a Igreja que se encontra na escuri-

dão é iluminada pelas velas que os fieis

nhor" (Ex 12, 42).

tos da iniciação cristã.

por Thiago Paulo



"Este é o dia que o Senhor fez para nós. Exultemos e alegremo-nos nele". Páscoa é a passagem da morte para vida, pois celebramos a Ressurreição de Jesus.

Lique somente as palavras que se referem a Je-

NOSSO SALVADOR MENTIROSO CORDEIRO DE DEUS BRIGUENTO REDENTOR

FILHO UNIGÊNITO DE DEUS





Oração da Criança

Jesus, meu Salvador, o Senhor venceu a morte e mostrou ao mundo inteiro como é grande o seu amor por cada um de nós!

Neste dia especial que celebramos a Páscoa, que te dizer obrigado(a), por este amor maravilhoso e por nos dar vida nova. Amém.



Pastoral Social Dispensário

O Movimento Social Dispensário da Paróquia de Nossa Senhora da Assunção existe há 22 anos. Seu trabalho consiste em cadastrar famílias necessitadas de ajuda e, mensalmente, levar uma cesta básica até essas famílias.

Cada cesta contém: arroz, feiião, acúcar, fubá, óleo sal, leite em pó, macarrão, pó de café e farinha de mandioca.

A entrega das cestas respeita sérios critérios para comprovar a real necessidade dos beneficia-

- Fazemos um cadastro e vamos pessoalmente até essas pessoas, para verificarmos suas condições de vida explica José Carlos Almeida de Oliveira, coordenador

do Dispensário. A aiuda é temporária. O responsável pela família tem um tempo máximo para providenciar a subsistência.

- Afinal, ajudamos, mas temos que incentivar essas pessoas a se mobilizarem em busca de um meio de subsistência afirma José Carlos.

Arrecadação de alimentos nas Missas

No primeiro fim de semana de cada mês, o Movimento Social Dispensário realiza um trabalho de arrecadação de alimentos durante as Santas Missas, para a distribuição de cestas básicas.

Os fieis que porventura não tenham levado os alimentos para serem doados no ofertório, podem adquirir tais produtos na tenda localizada no pátio externo da Igreja Matriz Auxiliar, ao lado da Can-

Abril de 2012

As famílias beneficiadas são cadastradas de acordo com critérios estabelecidos pela Arquidiocese, que comprovem a situação de necessidade desses assistidos.

Mais informações pelo telefone (22) 2643-0082.



O Dispensário arrecada alimentos no pátio da Matriz Auxiliar.









Preservando uma antiga tradição da trazem consigo, que simbolizam a luz Igreja, o Sábado Santo é a noite da vigília de Cristo que vence as trevas e rompe a em honra do Senhor! Essa noite tem seu morte e nos insere na luz da vida. O círio pascal é a presença de Jesus que ilumifundamento bíblico na festa da instituina as trevas das nossas vidas e que cacão da Páscoa, onde o povo solenemente se reuniu esperando a passagem do minhará conosco durante toda a Páscoa.

A noite Santa, a Vigília Pascal!

Na segunda parte recordamos os grandes feitos do Senhor: é a liturgia da Palavra. A liturgia da Palavra é interromda em todas as gerações. "Foi uma noite pida para a celebração do Batismo dos novos catecúmenos, é um momento solene e feliz, pois nesta noite esses novos a ser celebrada de geração em geração filhos de Deus são enxertados no corpo por todos os israelitas, em honra do Se- místico de Cristo, e as trevas das suas vidas são agora iluminados pela luz do É uma noite Santa, gloriosa em que Cordeiro Pascal, aquele que tira o pecase celebra a unidade dos sacramentos do do mundo.

O grande centro da vigília pascal é a e a Eucaristia. É unicamente nesta noite liturgia eucarística, onde os catecúmenos agora batizados e crismados são convidados para a ceia do Senhor. A Igreja nos exorta a comungar pelo menos uma vez ao ano e que seja preferencialmente na noite da vigília pascal. Esta Na vigília pascal, que não é necessa- é a noite gloriosa como já foi dita, onde riamente uma vigília, mas uma grande todos os cristãos se reúnem em torno festa em honra do Senhor Ressuscitado, da mesa eucarística, para celebrar Jesus celebramos a vitória de Jesus sobre o Cristo que vive pela Igreja nos seus sainferno, ao ressurgir da morte vencedor. cramentos e que perpetua seu projeto Recordamos alegremente os grandes de Salvação.

Que a luz e a força do Cristo Ressuscitado brilhe sobre as trevas das nossas nitude da salvação em seu Filho Jesus vidas e que possamos, assim como Ele, viver uma vida iluminada e cheia das graças de Deus. Que a Virgem Maria, Senhora da glória, seja nossa grande intercessora nos céus, nos ensinando a viver as virtudes do Cristo que vive e reina para sempre. Amém.



ENS organizam Almoço do Trabalhador

As Equipes de Nossa Senhora do Setor Lagos estão organizando o "Almoço do Trabalhador", no dia 1º de maio, terca-feira, das 12h às 15h, no Clube Militar (Av. dos Astros, nº 291 Praia do Foguete).

O almoco será um churrasco e os participantes devem levar seus talheres e pratos. O valor é de R\$8 para adultos e de R\$5 para criancas até 10 anos. Mais informações pelo telefone (22) 9253-7768.

11

Outras atividades



Foi realizado, na Casa de Maria, o Pós-Eacre, que tem a finalidade de levar para todos os casais do Setor as informações que foram tratadas no Eacre realizado em Niterói.O casal responsável Rio IV, Tereza e Reizinho, fez um resumo de todas as orientações para o ano de 2012, que abrangeu vários temas como Encontro de Equipes novas, Pastoral familiar, casais idosos nas Equipes de Nossa Senhora e o XI Encontro Internacional das Equipes em Brasília.

Na segunda semana da Quaresma as Equipes participaram da Via Sacra

nidade paroquial, subindo o Morro Nossa Senhora da Guia meditando a Via Sacra do Senhor Jesus Cristo. No dia 14 de marco, aconteceu nas residências

juntamente com a comu-

a Equipe Mista. Na ocasião, são formados grupos de casais de diferentes equipes, para juntos partilhar e testemunhar o amor a Cristo e à Igreja. Neste ano sob o tema "Que a saúde se difunda sobre a terra" (Campanha da Fraternidade), os casais refletiram sobre a parábola do Bom Samaritano, que os motivou a viver o amor de Deus a servico do próximo.



Centro Cabo Frio RJ







Dom José Francisco se reúne com o clero e visita a Região dos Lagos

No mês de março, Dom José Francisco fez suas primeiras visitas à Região dos Lagos. No dia 6, Dom José Francisco participou de sua primeira reunião com todo o clero diocesano e religioso. No encontro, foram tratados assuntos como o Plano de Pastoral e a Jornada Mundial da Juventude 2013.

Mudanças para a diocese e sacerdotes

Na ocasião, também publicou algumas mudancas para a diocese e sacerdotes, além da criação de uma nova paróquia: o Padre Elcimar Sardinha deixa a comunidade de Santa Izabel, do Vicariato Alcântara, para assumir a Paróquia de São Pedro, em São Pedro da Aldeia – Vicariato Lagos; no lugar de Padre Carlos Eduardo (Cadu), que assume a nova Paróquia Sagrado Coração de Jesus, no bairro Mutondo, no Vicariato Alcântara; e Padre Bruno Guimarães, que deixa a Paróquia de São Judas Tadeu (Icaraí) para a Paróquia de Nossa Senhora das Neves, no bairro Neves, em São Goncalo; e o Padre Sérgio Luiz, da Paróquia Nossa Senhora do Amparo, em Maricá, vai para a Paróquia de Santa Izabel. Outra novidade foi a nomeação do padre Marcos André (Dedé), da Paróquia de Praça Cruzeiro, em Rio Bonito, como Vigário Episcopal da Região Rural.

Na Paróquia Nossa Senhora da Assunção

Na mesma semana, Dom José Francisco visitou alguns municípios que compõem o Vicariato Lagos. O primeiro encontro aconteceu na paróquia São Sebastião, em Araruama. Estiveram presentes cerca de vinte sacerdotes e cinco diáconos, que acolheram com alegria a presenca do arcebispo. A reunião teve como objetivo primeiro aproximar o arcebispo dos sacerdotes e suas paróquias e levar ao conhecimento do arcebispo alguns pontos importantes para a boa atuação dos padres no Viacariato Lagos.

No dia 18, o Arcebispo celebrou a Santa Missa das 8h30min na Igreja Matriz Auxiliar de Nossa Senhora da Assunção, onde foi recebido pelos fieis. Logo após, visitou o Centro de Comunicação Nossa Senhora da Assunção onde participou da gravação do programa "À Luz da Fé" com a apresentadora Cida Lopes.













Dom José Francisco com parte da equipe do Programa "À Luz da Fé": Sérgio Milly, Cida Lopes, Edna Gallo, Geraldo Franco e Ernando Gavinho.

ARTE E CULTURA

Abril de 2012

por Simone Mendonça e Maria Lúcia Menezes

Via Sacra: emoção no palco e na plateia

SaleLuz



e Ressurreição de Cristo de católica. emociona milhares de fieis em Cabo Frio.

em seis cenários montados Pessoas como a Gorete e grantes junto ao público. no Largo de Santo Antô- o Guílbor, e ainda o Gagá, com apoio da Prefeitura de a primeira apresentação. Cabo Frio e da comunidade São 24 anos ao nosso lado". da Paróquia Nossa Senhora lembra o diretor. da Assunção.

cão, o diretor Valtenci Silda parceria nessa iniciativa, palcos e a fala, e outros lefone (22) 9971-0886.

ausência de uma das grantenci.

des colaboradoras dessa

iniciativa: Valéria Souza.

Há 24 anos, a encenação já que todos os anos conta do Auto da Paixão, Morte com a ajuda da comunida-

"Sempre tenho o apoio de pessoas que assumem O espetáculo acontece comigo esse compromisso.

Valtenci explica que a À frente da apresenta- apresentação conta com atores e atrizes divididos

Equipe homenageia Valéria Souza

mais presentes junto ac público, como soldados e povo. E avisa que este ano excepcionalmente o espetáculo necessitará de um maior número de inte-

"Estamos fazendo um nio, no centro da cidade, que está conosco desde apelo à comunidade paroquial para que se oferecam como figurantes, para que seja possível compor um cenário adicional", ressalta

Os interessados devem veira ressalta a importância em papeis que usam os entrar em contato pelo te-

Este ano toda a equipe xão, que emocionavam a do espetáculo lamenta a todos que viam", conta Val-"Ela vai nos fazer muita

falta. Mas continuaremos o Falecida no ano pas- trabalho junto com Guilbor sado, Valéria era um dos e Valguíria, filha de Valéria, grandes apoios da direção, que conhecia bem os pasatuando na montagem e sos de sua mãe" – afirma desmontagem. "Ela fazia Edgar, conhecido como isso com grande zelo e pai- Gagá.



O diretor Valtenci e Valéria Souza, falecida em 2011.

Frederico Araúio se despede do papel de **Jesus Cristo**



Nos últimos nove anos, o ator Frederico Araújo, mais conhecido como Fred, vem representando Jesus Cristo no Auto da Paixão, que é tradição em nossa cidade.

Para o ator, esse tempo no papel de Jesus Cristo foi de grande importância para sua vida pessoal.

"Interpretar Jesus provocou uma transformação muito profunda na minha vida, no comportamento pessoas que me cercam perceberam essa mudança e a tentativa de todo dia viver a filosofia de Jesus Cristo" – conta o ator.

Segundo ele, representar Jesus implica em um intenso período de preparação: dietas e exercícios fí- melhor de si".

sicos: e também espiritual, psicológica e emocional. "A minha missão é fazer com que o público veja não um personagem, mas o próprio Cristo; que encontre este Jesus que mudou a minha vida" - diz Fred.

E toda essa dedicação é compensada quando o ator percebe que atingiu o objetivo de levar a mensagem cristã. "O auto da Paixão é visto por pessoas de todo o Brasil, pessoas simples ou cultas, todas elas sempre param para refletir aquela mensagem. E isso é o mais precioso para um ator: receber o carinho e ter a sensação do dever cumprido".

No próximo ano, Fred não estará mais no papel de Jesus, mas continuará no espetáculo com outro personagem. "Podemos dar uma vitalidade maior ao personagem com um ator mais jovem, colocane no modo de pensar. As do toda a sua emoção no papel. Será uma nova forma de evangelizar", justifica o ator.

> "Não importa se é o Fred ou outro ator no papel de Jesus. O importante é fazer como uma missão única de sua vida: dar o



José Carlos e/ou Fatima Tel.: (22) 2647-6328 Rua Rui Barbosa, 150 - Centro - CEP 28907-170 - Cabo Frio - Ru





por José Antunes Gonçalves

Amados (as) irmãos e irmãs. A graça e a paz de Nosso Senhor Jesus Cristo, estejam sempre bênção! conosco; em nossas Famílias e em nossa Igreja!

o espaço para informar também "mestre Ziza!" à nossa comunidade os acontecimentos mais recentes em nossa foi ele um atleta exemplar, um mento de um novo jornal local, Igreja, pelo que, desde já, lembra- craque de futebol, filho daquela chamado "Correjo da Baixada" mos com imensa alegria, a posse cidade de Niterói; exímio joga- passando Frei Felipe a escrever do nosso novo, "bem-vindo", e dor, naquele tempo, quando os ótimos artigos, sempre lidos e "bem-amado" Arcebispo, Dom salários, não chegavam perto das apreciados pela comunidade Jose Francisco Rezende Dias, o fortunas que ganham hoje os jo- (tudo, como se encontra escrito novo Arcebispo de nossa Arqui- gadores. diocese, cuja posse ocorreu no dia "mestre 7iza")

quias, tendo sido o evento marca- Bangu, passava temporadas em naquela metrópole, como de fato deve ser contada, até porque, o Sr. o é em nome de Deus.

feito referiu-se também a Dom gioso, católico, que muito ajudou que funcionava inicialment Alano Maria Pena, nosso Emérito à nossa Igreia Matriz por ocasião com remédios de "amostras grá-Arcebispo que, por força de sua das obras de sua restauração. Por- tis", com horários especiais para aposentadoria, e de acordo com tanto, tudo também relacionado atendimento às necessidades dos o que preceitua o Código de Di- com a nossa Igreja. Tudo história! reito Canônico, estava passando o Retornando à história do pas- lio de senhoras voluntárias (como cargo ao seu sucessor, Dom Jose sado, acontecimento considerado está escrito), irmãs da Igreja. Francisco, e também recebendo auspicioso (tudo, como se enconespecial homenagem do Sr. Pre- tra escrito nos "Livros de Tombo"). feito, pelos bons serviços de seu foi o início da construção da Esco- uma sugestão, considerada muito pastoreio durante o longo tempo la Paroquial de São Cristóvão, em feliz, do irmão Valentim Sanchez em que esteve servindo ao Se- 15.02.1966, tendo como nomes que, (como esta escrito) tem se nhor na nossa Arquidiocese.

fomos nós também agraciados, o terreno, estabelecendo o local (tudo, como está escrito). pois o Senhor Deus reservou para da construção; Dr. Hélio Uchoa, nós, católicos, cabo-frienses, uma arquiteto, autor do projeto; e Dr. bênção especial, dando-nos de Paulo Brandão, engenheiro, res- irmãs, como aos nossos abençopresente para conviver conosco, e ponsável pelo acompanhamento ados Sacerdotes, uma Semana fixar moradia definitiva em nossa das obras.

SAC 0800-245454

Continuando com o relato seria bom também sabermos um da "história" da nossa Igreia, em pouco da sua história. Vale a pena Frei Felipe inaugura o "Grupo de Cabo Frio, como já dissemos an- dizermos para a geração atual Escoteiros São Francisco", formateriormente, vamos aproveitando que não conheceu "Zizinho", o do inicialmente somente por "lo-

Por quê "mestre Ziza?" Porque

Foi Zizinho, jogador dos anos 12 de fevereiro de 2012, no Giná- "quarenta" participante da Copa rou também, Frei Felipe, na Rásio Caio Martins, em Niterói, hoje do Mundo no Brasil, na inaugura- dio Cabo Frio, o programa "Jesus conhecido como Ginásio "Mestre cão do Estádio Municipal Maraca- Cristo é o Senhor", que passara Ziza"; (ao final diremos quem foi o nã, em 16.07.1950. Tivemos o pri- naquela oportunidade a ocupar vilégio de conhecer esse grande o programa anterior que era man-Mas, foi linda a cerimônia de jogador em Cabo Frio, convivendo tido por Frei Euclydes, e que se posse, onde compareceram cerca conosco, posto que, encerrando chamava: "Sua Cidade, Você, e os de cinco mil fiéis de várias Paró- sua carreira futebolística no Clube Assuntos da Hora". do pelas copiosas Bênçãos do Se- Cabo Frio, na Casa de Veraneio do sacerdotes convidados para cenhor, com a presenca também de Sr. Guilherme da Silveira, conhe- lebração de Santa Missa na Com inúmeras autoridades, entre elas cido como Silveirinha, no bairro panhia Nacional de Álcalis, em o Prefeito do Município de Niterói, da Passagem, considerando que comemoração do 22º aniversário Jorge Roberto Silveira que lhe deu o Sr. Silveirinha era um industrial, de fundação da empresa, guando as boas-vindas, entregando-lhe às proprietário da Fábrica de Teci- encontrava-se presente, o Excechaves da cidade, isto valendo dos Bangu, no Rio de Janeiro, de lentíssimo Presidente da Repúdizer, que a partir de então, seria onde se originou o time de fute- blica, Marechal Alencar Castelo ele uma importante autoridade bol Bangu. Tudo é história e que Branco. Silveirinha, como já dissemos em ano, deu-se a criação da "farmaci-No mesmo momento o Pre- outra oportunidade, homem reli- nha" São Francisco de Assis

de destaque, inicialmente, Dr. mostrado incansável. Os méritos Face a esse acontecimento, Hardyr Alcoforado, que demarcou da farmácia são surpreendentes

Alano Maria Pena. Agradecemos início das aulas no Ginásio Estaao Senhor Deus por tão grande dual, como já dissemos anteriormente, inicia-se também as aulas Mas. como dizíamos, sobre de religião, tendo como professor o nome do Ginásio Mestre Ziza, da matéria, Frei Felipe Gabriel.

No dia 17.04.1966, também binhos" ou escoteiros iniciantes

Nessa época, também, lancanos "Livros de Tombo").

Na mesma época, inaugu-

No dia 22.07.1966, nossos

No dia 26 de julho do mesmo

irmãos, funcionando com o auxi-

Relata a história que a cria cão dessa "farmacinha" atendeu a

Finalizamos nosso relato de sejando ao amados(as) irmãos Santa e uma Santa Páscoa cheias Em março de 1966, quando do da força do Amor de Deus. Amém!

■COMUNIDADE

Peró festeja São José



Mais uma vez a comuni dade de São José, no Peró, fez festa para o seu padroeiro. Fieis de diversas localidades foram até o bairro homenagear o patrono da Sagrada Família. A homenagem teve almoço no domingo, dia 18. E no dia do padroeiro, segunda- feira, procissão, oração do Terço e Santa Missa, presidida por Dom Alano.

Atuantes da Paróquia de Nossa Senhora da Assunção, o casal Nilson e Dorinha tem um agradecimento especial que todos os anos os levam até essa festa: no dia de São José comemoram o aniversário de casamento. Este ano, porém, a comemoração é ainda mais especial. O casal comemora 30 anos de matrimônio.

"Todos os anos agradecemos pela união e harmonia de nossa família", diz Dorinha.

"Temos a certeza de que ele intercede por nossa família. Depois de tantos acontecimentos, ter São José como exemplo é um presente de Deus" - afirma Nilson.



Casal comemora 30 anos de união no dia de São José.



Altar da Igreja Filial de São

Foto: Divulgação



De vez em quando essa questão nos é colocada em pauta. Em outras oportunidades já falamos um pouco da angústia que aflige o ser humano e seus desdobramentos, que levam à males contemporâneos como a depressão e a síndrome do pânico, por exemplo.

Em outro momento explicamos o que é chamado de Sintoma Emocional e suas implicações no deseio de se candidatar a uma terapia.

Podemos dizer que são muitos os motivos que levariam uma pessoa a procurar aiuda psicológica. Temos pessoas que vêm por indicação de um médico ou de um amigo e temos crianças que vêm por indicação da escola.

Em nosso caso, que estamos inseridos na paróquia, por vezes a indicação vem de nossos próprios sacerdotes.

Porém, o motivo mais autêntico, e por isso o que nos leva a melhores resultados terapêuticos é: quando o sujeito reconhece em si, um comportamento indesejado, que está incomodando; a falta de habilidade em se livrar desse comportamento sozinho, e principalmente o DESE-

JO de mudar essa situação que está causando sofrimento. Isso resume o que chamamos da existência do Sintoma Emocional.

Quando devo procurar o projeto Simples-mente para

uma ajuda psicológica?

PROJETO SIMPLES MENTE

Atenção para a importância do DESEJO DE MUDAR. Dizem alguns psicólogos experientes que, se não houver desejo de mudança, não há possibilidade de terapia, por esse motivo a indicação, por si só não é suficiente: o anseio deve partir da própria pessoa com a presenca desse DESEJO de mudanca.

Uma vez, uma paciente aue eu atendia, bem sensível para as auestões da mente, fez uma avaliação da situação psicológica de sua mãe. Disse ela que a mãe desfrutava da depressão que a afligia. Como se essa senhora tivesse algum prazer em sua doença psíquica, por mais paradoxal que isso possa parecer, essa paciente fez uma avaliação precisa, através da observação da mãe, do ser humano de forma ge-

Freud costumava dizer que o ser humano tem "paixão pela sua doença", incluindo no incômodo o que ele chamou de "ganho secundário com a doença psíquica". Ou seja, existe sempre um ganho, um prazer em nossas queixas emocionais.

Mas, como um estado depressivo pode gerar prazer? Por exemplo, essa senhora conseguia a atenção dos filhos quando a depressão agravava. É um prazer por trás do sofrimento, por isso Freud chamou de "ganho secundário", trata-se de um prazer velado, nas entrelinhas, que só descobrimos com terapia.

Lembrem sempre disso auando se aueixarem de uma dificuldade. Nós sempre temos responsabilidade em nosso sofrimento.

Por isso chamamos a atenção para a necessidade do DESEJO de mudança, pois aquele que se pretende a uma terapia não pode estar conformado com o seu posicionamento. O conformismo não combina com a terapia. O pretendente

à análise deve estar sujeito a abrir

mão do prazer do sintoma, do ga-

nho secundário ao qual o sintoma

proporciona.

Mas, se existe perda de um prazer, o que levaria uma pessoa a fazer uma terapia ao qual seu resultado é uma perda?

Freud mostra que a doenca psíquica, por mais que proporcione um prazer escondido, consome muita energia. Quando você cura um sintoma com a análise, ocorre uma sobra de energia psíquica que poderia ser aplicado de forma mais útil, uma energia que estava sendo escoada pela doença. Essa energia poderia então ser utilizada, por exemplo, na capacidade de trabalho, o que traria outras fontes de prazer bem mais saudáveis.

Toda indicação para a terapia é bem vinda, porém o motivo mais produtivo para procurar uma ajuda psicológica é o DESEJO de mudar algum comportamento indesejado, que se repete e que não temos como escapar sozinhos.

Coloco a disposição para os leitores, meu e-mail, para dúvidas e sugestões de assuntos para abordarmos (felipenigri@hotmail.com).

Luis Felipe Nigri

Coordenador do projeto simplesmente e conselheiro da Associação São Miquel Arcanjo.

CULINÁRIA

Chocolate na Caneca

Foto: Divulgação

15



Ingredientes:

250 ml de leite

100 g de leite condensado

100 g de chocolate meio amargo der-

¼ xícara (chá) de açúcar

1 colher (café) de amido de milho

½ xícara (chá) de açúcar misturado com 1 colher (sopa) de chocolate em

50 g de chocolate picado

1 pão francês cortado em fatias finas e pão francês picadinho

Modo de preparo:

1°- Num liquidificador, coloque 250 ml de leite, 100 q de leite condensado, 1 ovo, 100 q de chocolate meio amargo derretido (se preferir, use chocolate amargo), 1/4 xícara (chá) de açúcar e 1 colher (café) de amido de milho e bata bem até formar uma mistura homogênea. Reserve.

2°- Em 4 xícaras de café untadas com manteiga, coloque uma porção de açúcar misturado com chocolate em pó, 2 fatias de pão francês, 1 porção de chocolate meio amargo picado (pode ser chocolate crocante também) e uma porção de pão francês picadinho e regue com a mistura do liquidificador (reservada acima). deixando 1 cm de borda. Leve ao forno médio pré-aquecido a 180°C por +/- 30 minutos ou até que o creme esteja firme. Retire do forno e sirva em seguida.

Dica: Se quiser, pode colocar uma colher de sorvete de creme sobre a mistura, e ainda fazer um caldo de chocolate com creme de leite e regar alguns fios da mistura por cima do sorvete.



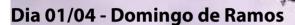
Presente no seu caminho No vai e vem diário, a Salineira está sempre presente.

Trabalhando com responsabilidade para que você viaje com total segurança e conforto. Assim como sua família queremos seu retorno todos os dias.





Programação da Semana Santa



8h - Início da Santa Missa com Bênção dos ramos e Proclamação do Evangelho de São Marcos, na praça da Vila Nova, em frente à Capela de Sant´Anna, seguida da procissão até a Igreja Matriz Auxiliar onde continuará a celebração.

Obs.: Tragam seus ramos para serem bentos.

18h e 20h - Santa Missa - Matriz Auxiliar

Dia 02/04 - Segunda-Feira Santa

7h30min - Santa Missa - Matriz Histórica **19h -** Via Sacra e Santa Missa - Matriz Histórica

Dia 03/04 - Terça-Feira Santa

7h30min - Santa Missa - Matriz Histórica **19h -** Celebração da Via Sacra - Matriz Histórica

Dia 04/04 - Quarta-Feira Santa

19h - Santa Missa no Largo de São Benedito e procissão de Nossa Senhora das Dores com a meditação das "Sete Dores de Maria".

Dia 05/04 - Quinta-feira Santa - Dia do Sacerdócio e da Eucaristia - Início do Tríduo Pascal

20h - Missa Solene da Ceia do Senhor com

a cerimônia do Lava Pés na Matriz Auxiliar e Transladação do "Santíssimo Sacramento" para a Matriz Histórica **21h30min** - Vigília Eucarística, durante toda a noite, até as 14h da Sexta-Feira Santa

Dia 06/04 - Sexta-feira da Paixão do Senhor Dia de jejum e abstinência de carne

9h - Procissão do Encontro - N.Sra. das Dores saindo do Convento e Senhor dos Passos saindo da Capela de Santa Izabel - com encerramento na Matriz Auxiliar

15h - Celebração da Paixão e Morte do Senhor - Matriz Auxiliar

17h - Exposição da imagem do "Senhor Morto" - Matriz Histórica

18h - Procissão do Senhor Morto - Av. N. Sra. da Assunção 20h - Encenação da Via Sacra - Praça de Santo Antônio

Dia 07/04 - Sábado Santo - "Este é o dia que o Senhor fez para nós"

20h - Solene Celebração da Vigilia Pascal, Santa Missa da Ressurreição do Senhor. Benção do Fogo e da Água Batismal, Batismo e Crisma dos Catecúmenos - Matriz Auxiliar

23h - Encerramento da celebração com procissão de Jesus Ressuscitado e Louvor

Dia 08/04 - Domingo da Páscoa na ressurreição do Senhor

8h30min, 18h e 20h - Santa Missa - Matriz Auxiliar